

BLIJF VEILIG MOBIEL - vragenlijst Individueel Mobiliteitsadvies

versie 4 - 2011
WEGWIJZER VOOR OUDERENADVISEURS EA



Komt u weleens buiten?

Zo nee; wat houdt u tegen om (vaker) naar buiten te gaan?

Belangrijk: elk advies = maatwerk!

www.blijfveiligmobiel.nl

Persoonlijke / sociale redenen				
Mogelijke redenen	Kenmerkend	Advies	Concreet / Lokaal	voorwaarden & beperkingen lokaal aanbod
(overmatig) verantwoordelijkheidsgevoel (bv in geval van mantelzorg)	bv fitte partner/mantelzorger die door verantwoordelijkheidsgevoel niet naar buiten kan/gaat/wil, zorg niet uit handen willen/durven geven	bespreekbaar maken in gezin en daarbuiten, maatjesprojecten, vrijwilligerscentrale		
Angst / onzekerheid / schaamte	in 1e instantie ontkenning van angst, onzekerheid en/of schaamte. Vaak opeens	bespreekbaar maken, vervolgggesprek inplannen met evt actiepunten wijzen op lotgenotengroepen (bv lokale scootmobielclub)		
Lichamelijke gebreken / ongemakken	lichamelijke gebreken / ongemakken waardoor mensen hun huis niet makkelijk uit kunnen gaan (achteruitgang zintuigen en/of andere lichaamsdelen of eigenschappen bv. incontinentie, pacemakers)	zintuigen: laat regelmatig de ogen (opticien), oren (audicien) controleren. Ook de balans is belangrijk, evenals het reactievermogen. Verdere lichamelijke gebreken: overleg met huisarts/ergotherapeut/fysiotherapeut voor advies	Voorlichting + actie Controle ogen (opticien), oren (audicien), balans en reactievermogen (huisarts) WMO-loket gemeente	zorg als VOA dat je de lokale sociale kaart kent met bijbehorende contactpersonen. formuleer bij het WMO-loket het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Geestelijke gebreken / ongemakken	geestelijke gebreken / ongemakken waardoor mensen hun huis niet makkelijk uit kunnen gaan	overleg met huisarts / maatschappelijk werk / GGZ / kerk / burens / politie	huisarts	formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Gebrek aan juiste hulpmiddelen	verminderde mobiliteit door het niet hebben van een geschikt en aangepast hulpmiddel	zie onder het kopje hulpmiddelen hieronder: overleg met WMO-loket voor advies	WMO-loket gemeente, begeleiderspas OV	formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Financiën	kosten voor vormen van mobiliteit niet kunnen dragen (bv OV, benzinekosten etc)	zie WMO voorzieningen gemeente: gereduceerd tarief voor Regiotaxi of tegemoetkoming voor andere vormen van aangepast vervoer. Mogelijkheid om budget te verkrijgen voor reizen buiten de regio. Overleg met belastinghulp. Buiten reguliere mogelijkheden zijn er verder nog vele wensfondsen voor kleine hartewensen	WMO-loket gemeente advies belastinghulp	let op de voorwaarden om in aanmerking te komen voor de WMO-voorzieningen en het persoonsgebonden budget
Gebrek aan juiste accessoires	verminderde mobiliteit door het niet hebben van geschikte accessoires voor koude, regen en donkerte, bv warmtezakken, regenschermen, verlichting ed.	bespreekbaar maken en geschikte oplossing zoeken, evt in overleg met WMO-loket gemeente en/of leverancier voertuig	www.scootmobielaccessoires.nl, tel 020 81 00 282 - levering binnen 24 uur	
Kennis verkeersregels en verkeersgedrag ontbreekt	angst door gebrekkige kennis nieuwe verkeersregels en onbekendheid hedendaags wenselijk verkeersgedrag	powerpointpresentatie verkeersregels van Blijf Veilig Mobiel of informatie bij ROV's (regionaal orgaan verkeersveiligheid), brochures, websites	www.blijfveiligmobiel.nl / www.rovzh.nl of www.rov-utrecht.nl	

Niet of onjuist gebruiken van hulpmiddelen / voertuigen				
Hulpmiddelen in bezit	mogelijke redenen voor niet of onjuist gebruik	Advies	Concreet	voorwaarden & beperkingen lokaal aanbod
Handbediende (duw) rolstoel	te zwaar, lichamelijke beperkingen, niet optimaal afgesteld op gebruiker, huis niet ingericht op hulpmiddel	overleg met WMO-loket / huisarts / ergotherapeut / fysiotherapeut / woningbouw voor advies. Vraag bij de leverancier naar optimale afstelling en instructie	een goede indicatie is belangrijk, WMO-loket gemeente	formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Stok	onzekerheid, vergroot valgevaar	overleg met huisarts / ergotherapeut / fysiotherapeut voor advies		formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Rollator (zie folder tips & weetjes van Vilans)	onzekerheid, verslechterde mobiliteit, te zwaar, niet optimaal afgesteld op gebruiker (hoogte), te weinig instructie, schaamte	overleg met huisarts / ergotherapeut / fysiotherapeut voor advies vraag bij de leverancier naar optimale afstelling en instructie		formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Elektrische rolstoel	onzekerheid, snelheid, omgevingsfactoren, onbekendheid met voertuig, niet optimaal afgesteld op gebruiker, te weinig instructie	vraag leverancier naar optimale afstelling en instructie voor gebruiker, overleg met WMO-loket voor advies, zoek lotgenotengroep en/of ervaren begeleider	een goede indicatie is belangrijk, WMO-loket gemeente	formuleer het probleem goed en zo concreet mogelijk, evt met begeleiding
Scootmobiel	A. onzekerheid / angst B. bang onderweg stil te staan C. te weinig instructie gekregen / onbekendheid met voertuig D. technische redenen / onjuiste persoonlijke afstelling op gebruiker E. gebrek aan juiste accessoires	A. maak het bespreekbaar, waarom is er angst/onzekerheid? Koppel persoon evt aan een ervaren begeleider en/of een lokale scootmobielclub/lotgenotengroep B. sluit een abonnement af bij Scootmobiel Hulpdienst C. volg een (opfris-) scootmobielcursus via Veilig Verkeer Nederland D. vraag na bij de leverancier naar optimale afstelling en verdere technische mogelijkheden E. zie hierboven bij persoonlijke redenen 'gebrek aan juiste accessoires'	A. VOA / vrijwilligerscentrale B. www.scootmobielhulpdienst.nl C. www.veiligverkeernederland.nl D. benader de leverancier	let op de technische aspecten van het hulpmiddel, is deze geschikt voor de client. Past het hulpmiddel bij de wensen van de client? Kan de client het hulpmiddel gebruiken zoals het bedoeld is? Zijn de juiste voorzieningen voor gebruik hulpmiddel aanwezig? (bv. stopcontact voor laden accu)
Canta	onzekerheid, onbekendheid voertuig	informeer bij Waaijbergen Mobiliteit voor informatie over rondritten, toertochten en advies over de canta	www.waaijbergen.com / 0800-0239988	
Elektrische fiets	onzekerheid, snelheid, verslechterde mobiliteit, moeite met op- en afstappen	bezoek een fietsinformatiedag, fietscursus en fietsdocent via de Fietsersbond	www.fietsersbond.nl/fietschool	
Fiets	onzekerheid, verslechterde mobiliteit, moeite met op- en afstappen	bezoek een fietsinformatiedag, fietscursus en fietsdocent via de Fietsersbond	www.fietsersbond.nl/fietschool	
brommobiel	onbekendheid verkeersregels, gebrek vaardigheid / onbekendheid voertuig	informeer bij Waaijbergen Mobiliteit voor informatie over rondritten, toertochten en advies over de brommobiel. Informeer ook bij het CBR voor een AM-rijbewijs	www.waaijbergen.com / 0800-0239988	AM-rijbewijs (bromfiets) nodig maar regels voor personenauto's zijn van toepassing
auto	onbekendheid (nieuwe) verkeersregels en/of hedendaags wenselijk verkeersgedrag, lichamelijke en/of geestelijke gebreken/ongemakken, onzekerheid, medicijngebruik, (her)keuring, vergevingsgezindheid	zie ook bovenstaande persoonlijke redenen en betreffende adviezen. Verder zijn rijvaardigheidstrainingen, BROEMritten en extra rijlessen een goed advies. Let ook op www.rijveiligmetmedicijnen.nl	BROEMritten: zie www.veiligverkeernederland.nl Rijvaardigheid: zie www.anwb.nl BVM tips voor automobilisten	
Algemeen	onbekendheid OV-chip, onzekerheid, gebrek aan OV-basisvaardigheden, kaartjesautomaten ed	probeer andere manieren van vervoer: A. Regiotaxi / Valys B. openbaar vervoer C. buurtbus / lokaal vervoer	A. WMO-loket gemeente voor mogelijkheden gereduceerde tarieven B. www.9292ov.nl / zoek treinambassadeurs via www.ikspoor.nl C.	

Omgeving				
Mogelijke redenen	Kenmerkend	Advies	Concreet	voorwaarden & beperkingen lokaal aanbod
onbekendheid omgeving	onzekerheid over (bv nieuwe) omgeving, angst te verdwalen of in een niet vertrouwde situatie terecht te komen	Koppel persoon aan ervaren begeleider of vrijwilliger / buurman oid, evt dwaaldetector	maatjesproject / vrijwilligerscentrale	
drukte infrastructuur	toegenomen verkeer, angst / onzekerheid over drukte in omgeving gebrekkige wegen, stoepen, paden ed	Koppel persoon aan ervaren begeleider of vrijwilliger / buurman oid en zoek samen een ander en meer geschikt tijdstip om naar buiten te gaan en/of een andere route meldt gebreken aan de infrastructuur bij de gemeente of meldpunt VVN / ROV's	maatjesproject / vrijwilligerscentrale afdeling / telefoonnr	