

Welzijn op Recept

Presentatie door:

Nico Michielsen

Achtergrond

- De gezamenlijke swo's in Rivierenland hebben in 2006, 2007 en 2008 eenzaamheid in Rivierenland op de kaart gezet door middel van het project

Achtergrond

- De gezamenlijke swo's in Rivierenland hebben in 2006, 2007 en 2008 eenzaamheid in Rivierenland op de kaart gezet door middel van het project
- “Eenzaam? Doe er wat aan!”

Achtergrond

- De gezamenlijke swo's in Rivierenland hebben in 2006, 2007 en 2008 eenzaamheid in Rivierenland op de kaart gezet door middel van het project
- “Eenzaam? Doe er wat aan!”
- “Circus van 't Eenzaam Hart”.

- Eenzame ouderen zijn moeilijk te benaderen op grond van hun psychosociale problematiek.
- Op een voorlichtingsbijeenkomst voor eenzame mensen komt er niemand!
- Wel bezoeken ze de huisarts vanwege lichamelijke klachten die voortkomen uit psychosociale problematiek. Het gaat dan vaak om milde somberheids- of angstklachten.

Keuze voor een doelgroep

- Gebaseerd op ervaring en onderzoek kiest men in dit project voor de volgende doelgroep:
- Ouderen in de leeftijd van 60 tot 75 jaar die zich voor een eerste consult of een herhalingsconsult, melden bij de huisartspraktijk met een van de volgende klachten:
- Slapeloosheid
- Sombere gevoelens
- Eenzaamheid
- Overige psychosomatische klachten
- Problemen met bestaand medicijngebruik

- **Functie-inhoud**

- De coach in het project:
- Brengt een aantal huisbezoeken aan ouderen.
- Heeft dan een “koffer” met materiaal bij zich.
- Geeft voorlichting over het ontstaan van psychosociale problematiek en de eigen invloed van de oudere op zijn persoonlijk welzijn.
- Reikt alternatieven / mogelijkheden aan voor ondersteuning.
- Heeft inzicht in de sociale kaart van de regio, kent het aanbod in de buurt waar de oudere woont en is bereid zich daar verder in te verdiepen.
- Maakt gebruik van motiverende gesprekstechnieken.
- volgt nog een tweede bezoek om accenten te leggen en begeleiden naar aanvullende ondersteuning in de regio.

- **Functie-eisen**
- De coach in het project:
- Heeft een Mbo Plus werk- en denkniveau.
- Heeft kennis van en ervaring met het werken met ouderen met psychosociale problematiek van diverse niveaus.
- Kan goed luisteren; is sociaal vaardig en kan aansprekend uitleg geven over de wisselwerking tussen lichaam en geest met inzicht en (h)erkenning als resultaat.
- Kan motiverende gespreks- en gedragstherapeutische technieken toepassen.
- Kan eenvoudige ontspanningsoefeningen inzetten.

Doelstelling van Welzijn op Recept

Welzijn op Recept beoogt een brug te slaan tussen patiënt en het welzijnsaanbod dat er – vaak heel dicht bij huis – is voor ouderen.

Doel van *Welzijn op Recept* is dat ouderen met psychosomatische klachten beter hun weg vinden naar activiteiten, het vinden van ondersteuningsmogelijkheden en het verruimen van hun sociaal netwerk.

Uiteindelijk kan dit er toe bijdragen dat ouderen op termijn minder medicijnen (slaapmed.) nodig hebben.

Wat is de bedoeling?

- De huisarts of POH-er geeft ouderen die met psychosomatische klachten op consult komen een recept voor 'welzijn'.
- De patiënt, de huisarts of POH-er belt het afsprakenbureau van Welzijn op Recept. Daar wordt de patiënt verbonden aan een seniorencoach.
- De seniorencoaches bezoeken de oudere thuis. Zij hebben een uitgebreide kennis van de lokale voorzieningen en sociale kaart.
- Samen met de patiënt onderzoeken ze de keuzemogelijkheden en ondersteunen in het aangaan van activiteiten en/of contacten.
- De verwijzer krijgt na afloop een schriftelijke terugkoppeling van de seniorencoach.

Probleemstelling

- Tot nu toe zijn maar 9 recepten uitgedeeld.
- Men kent het project maar past het nauwelijks toe.
- Hoe krijgen we huisartsen zover om mee te doen?
- Er is al zo veel te doen in de praktijk

Waar gaat het mis?

- $1 \times 2 = 2$
- $2 \times 2 = 4$
- $3 \times 2 = 6$
- $4 \times 2 = 8$
- $5 \times 2 = 10$
- $6 \times 2 = 12$
- $7 \times 2 = 14$
- $8 \times 2 = 16$
- $9 \times 2 = 18$
- $10 \times 2 = 20$

vragenlijst Welzijn op Recept, 7 december 2010

	Ja	nee	mogelijk	invt	onduidelijk vraag	geen mening	blanco
kent u het project welzijn op Recept?	18	7					
is de doelstelling die in samenwerking met de GGD is beschreven duidelijk?	17	7			1		
kan Welzijn bijdragen aan de gezondheid van uw 65+ patienten?	16	1	1		5	1	1
heeft u binnen uw praktijk een POH-er ouderenzorg?	7	16	1				1
heeft hij/zij contact met ouderenwerkers uit Welzijnswerk?	5	8	1	5	2		4
laat u hem/haar zelf "het wiel" uitvinden?	2	8	2	6	5		2
is afstemming van Welzijnswerk en gezondheidszorg een mogelijkheid om binnen uw praktijk nog efficiënter te werken?	11	6	3		5		
zou u behoefte hebben om hierover in gesprek te gaan?	7	17	1				

- Is Welzijn op Recept een goed middel om ouderen te begeleiden naar het reguliere Welzijnswerk?
- Wat is nodig om een project als Welzijn op Recept te laten slagen?
- Welke tips heeft u vanuit uw eigen ervaring?

Welzijn op Recept

- Nico Michielsen
- Coordinator
- G.s.m. 06-22451998
- nico@welzijnburen.nl

