

Vitaliteitscentrum

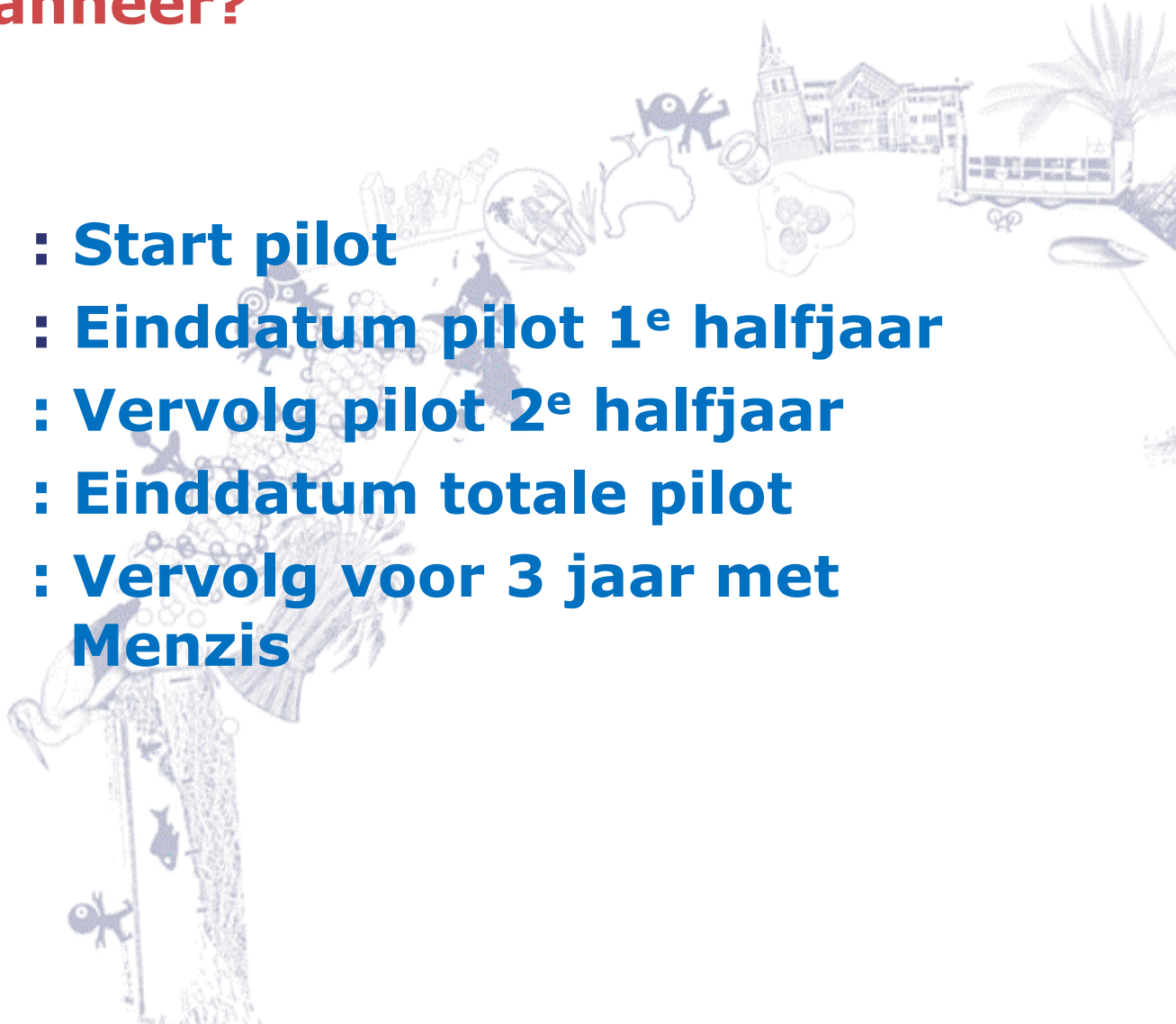
Vitaliteitscheck

Combinatie ouderenadviseur en
verpleegkundige

Aanleiding

- **Onderzoek GGD Gelre-IJssel 2005; eenzaamheid onder ouderen neemt toe (risico)**
- **Projectvoorstel met 3 varianten: Amstelveen, Lochem/Zutphen en Wageningen**
- **Ouderenbeleid Wageningen:**
 - **versterking combinatie zorg & welzijn**
 - **positionering ouderenadviseur**
 - **Invoering Wmo**

Wat en wanneer?

- 01-06-08 : Start pilot**
 - 01-12-08 : Einddatum pilot 1^e halfjaar**
 - 01-12-08 : Vervolg pilot 2^e halfjaar**
 - 30-06-09 : Einddatum totale pilot**
 - 01-07-09 : Vervolg voor 3 jaar met Menzis**
- 

Contact met Menzis (1)

Gemeente:

Aug 2008:

**Gesprek burgemeester
en R. van Boxtel
(voorzitter Menzis)**

Okt 2008:

Opsturen PVA Menzis

Nov/dec 2008:

Telefonisch contact

Opella:

Aug/sept 2008:

**Aanvraag voor
experiment met
nieuwe
zorgpresentaties
(innovatiegeld)**



Contact met Menzis (2)

03-02-2009:

Bijeenkomst Vitesse – Menzis: kort gesprek met R. v Boxtel

Externe bijeenkomst :

Wethouder en Opella spreken Menzis

16 maart 2009:

Gesprek om toezegging concreet te maken.

Waarom Menzis meedoet?

- **Belang van maatschappelijke participatie**
 - **Profilering**
 - **Potentiële doelgroep**
 - **Uitbreidingsmogelijkheden van de CAZ-regeling**
 - **Preventieve werking i.p.v. curatief**
 - **Bijdrage aan ketenzorg dementie (vroegtijdige signalering)**
- 

Voorwaarden Menzis:

- **Innovatief project gericht op zorgprestatie**
 - **Langer dan 1 jaar**
 - **Financiële bijdrage van gemeente**
 - **Project moet SMART zijn**
- 

Waarom is het gelukt?

- **Geduld hebben**
 - **Daadkrachtige wethouder**
 - **Netwerken**
 - **Financiële bijdrage gemeente**
 - **Gemeente ging zelf door → positieve uitstraling**
 - **Evaluatie gaf een helder beeld en is SMART**
- 

Wat is bereikt?

Een jaarlijkse financiële bijdrage voor een periode van 3 jaar.

Een deel is bestemd voor het vitaliteitscentrum en een deel voor een soortgelijk experiment in de regio

Bijdrage Menzis bestaat uit:

- **Budget CAZ (€ 1,00 per verzekerde p/maand)**
- **Innovatiebudget AWBZ**

Financiën

Inkomsten:

Bijdrage Menzis € 47.500 p/jr

Bijdrage CAZ € 7.000 p/jr

Bijdrage gemeente € 20.000 p/jr *

* adm. ondersteuning, huisvesting etc

Uitgaven:

Uren ouderenadviseur € 27.450

Uren verpleegkundige € 36.800

Uren projectleiding € 9.000

Overige kosten € 1.250

Het Knooppunt

Voor welzijn, zorg en wonen

Het Knooppunt bestaat uit:

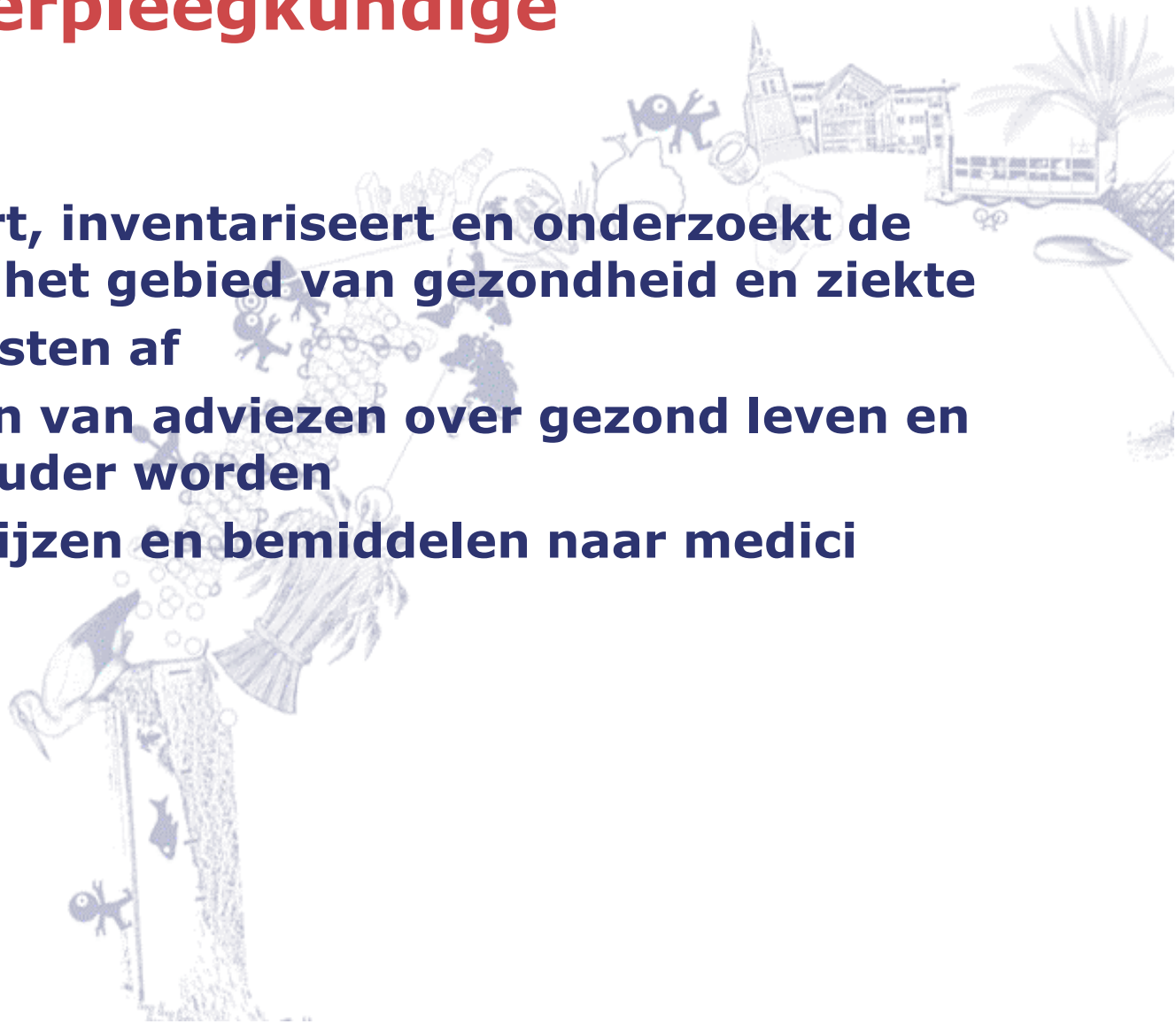
- **Wmo-consulenten**
- **Het vitaliteitscentrum (VC):**
 - **Ouderenadvisering**
 - **Vitaliteitscheck; VK en OA**

Taken ouderenadviseur?

- **Is een onafhankelijk vertrouwenspersoon**
- **Vormt zich een beeld wat de oudere nodig heeft**
- **Geeft informatie & advies op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën**
- **Bemiddelt naar instanties en organisaties**
- **Spoort vroegtijdig stoornissen op (preventief)**
- **Geeft hulp en advies bij het maken van keuzes**

Taken verpleegkundige

- **Signaleert, inventariseert en onderzoekt de vraag op het gebied van gezondheid en ziekte**
- **Neemt testen af**
- **Het geven van adviezen over gezond leven en gezond ouder worden**
- **Het verwijzen en bemiddelen naar medici**



Het vitaliteitscentrum

Dit is een 'consultatiebureau' voor oudere inwoners van Wageningen. Het is ondersteunend in het fysiek, psychisch en sociaal welbevinden van de zelfstandig wonende oudere en richt zich op preventie en participatie.

Doel:

- Langer zelfstandig mee kunnen doen
- Motiveren tot deelname aan maatschappelijke activiteiten
- Het voorkomen van een vroegtijdige aanspraak op zorg

Vitaliteitscheck

- **Doel/resultaat**
 - **Functies:** signalering, activering, gezondheidsbevordering, verwijzing, opsporing en preventie van stoornissen, informatie en instructie/begeleiding (individuele basis)
 - **Doelgroep**
 - **Aanmelding**
 - **Public relations**
 - **Werkwijze (VCA-methodiek)**
 - **Evaluatie**
- 

Resultaten 2009 - 2010

Totaal aanmeldingen: **284**

↘ **160 vitaliteitscheck, 96 gesprek ouderenadv.
en 28 geplande afspraken**

Wijze van aanmelding:

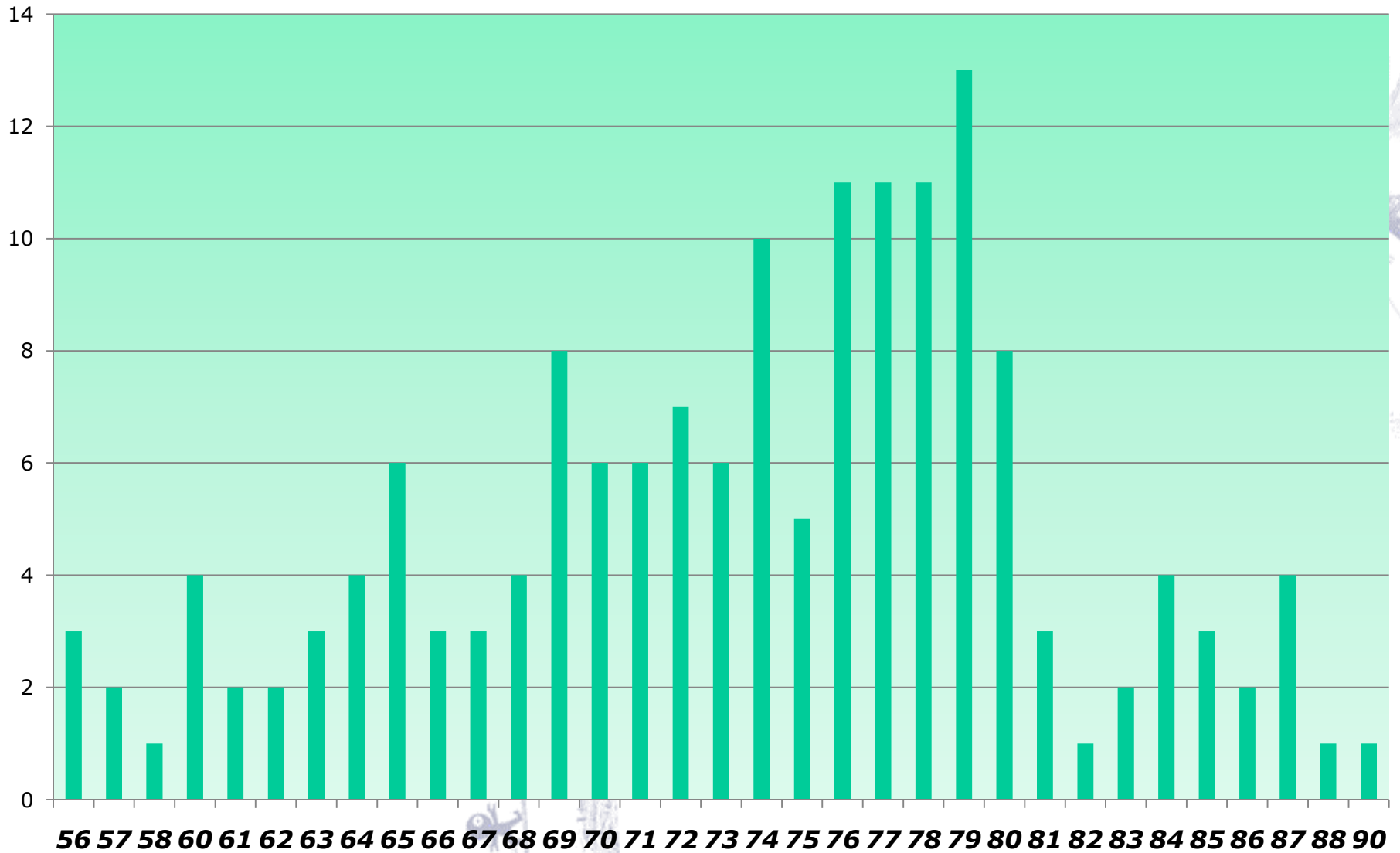
Mailing	25	Versturen brief	191
Telefonisch	14	Ouderenbonden	41
Overig	12		

101 ziektebeelden bij 50 ouderen *

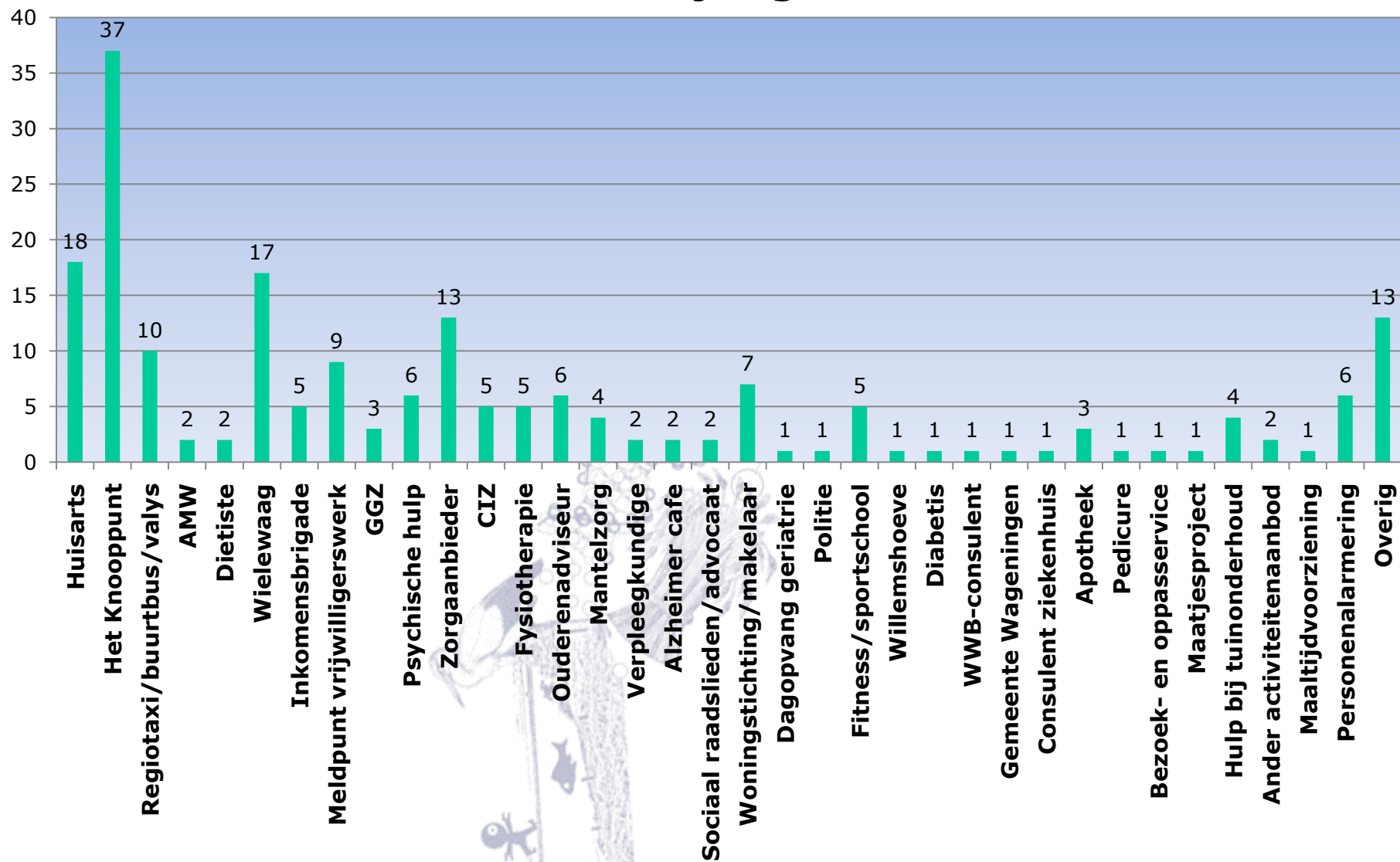
*** registratie vanaf 01-03-2010**

199 verwijzingen/adviezen bij 96 ouderen

Leeftijd en Aantallen



Verwijzingen



Uitkomsten evaluatie (1)

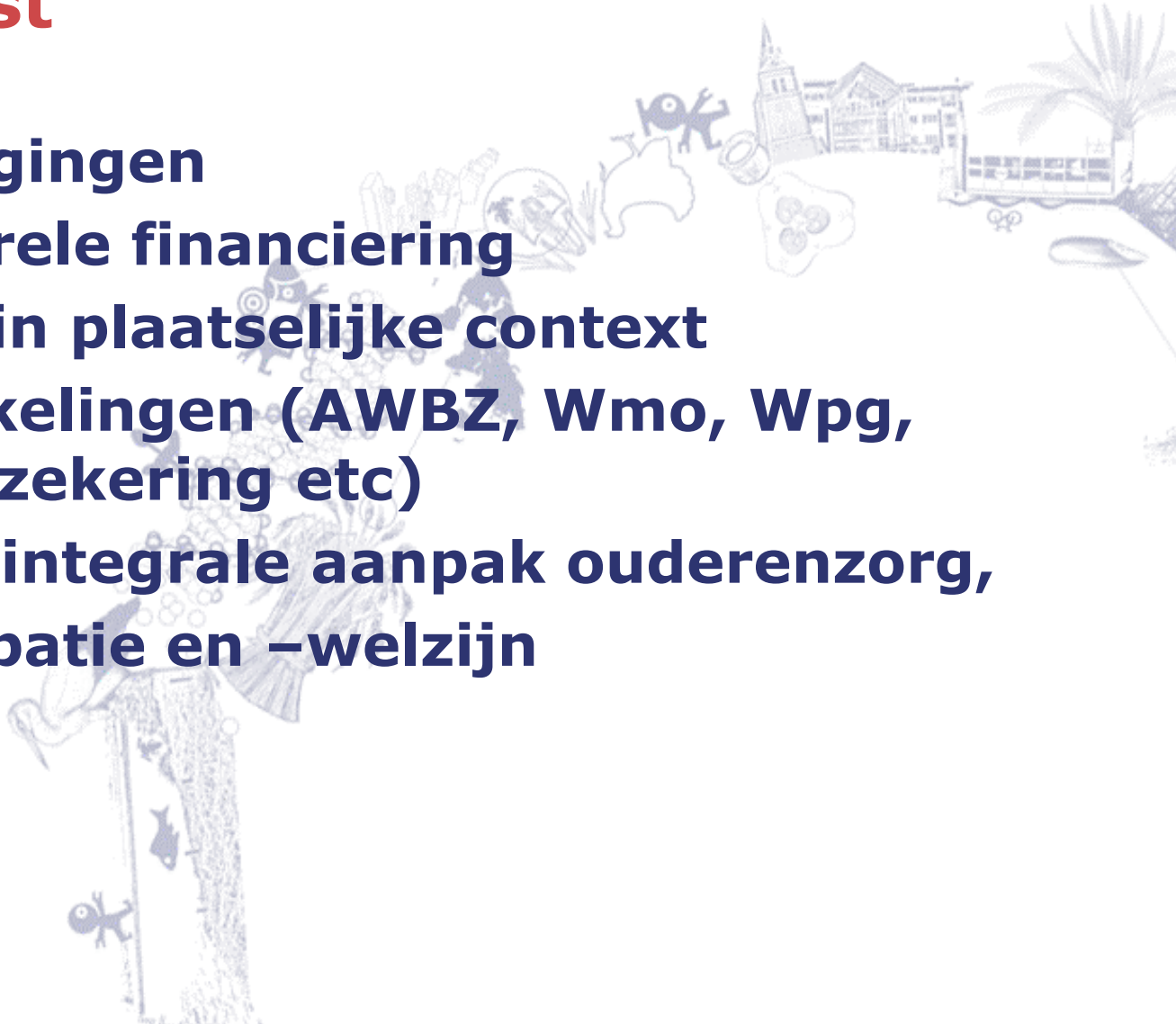
- **Andere manier van benadering**
→ van reactief naar pro-actief
- **Administratieve ondersteuning is noodzakelijk**
- **Ondergrens leeftijd verschuiven van 55 naar 60 jaar**
- **Meer en beter contact met de huisartsen en 1^e lijnszorg**
- **Samenwerking zoeken met andere organisaties (bv. Indigo, MEE en dietist)**
- **Informatiemap samenstellen**

Uitkomsten evaluatie (1)

- **Het bieden van een follow-up contact**
- **Meer doen aan activering en participatie**
- **Resultaten op een andere manier meten**



Toekomst

- **Bezuinigingen**
 - **Structurele financiering**
 - **Positie in plaatselijke context**
 - **Ontwikkelingen (AWBZ, Wmo, Wpg, zorgverzekering etc)**
 - **Project integrale aanpak ouderenzorg, -participatie en -welzijn**
- 



Vragen?