



spectrum

CMO Gelderland

Opplussen van woningen

Het gemak van slimme, handige en
comfortabele woningaanpassingen



spectrum
CMO Gelderland

Opplussen in Gelderland

- **Wat is Opplussen?**
- **Waarom Opplussen?**
- **Doelstelling**
- **Wie doet mee?**
- **Hoe verloopt een Opplusproject**
- **Wat levert het op?**
- **Succesfactoren**
- **Vragen?**





Wat is opplussen?

- *“Opplussen is het aanpassen, verbeteren of comfortabeler maken van woningen voor ouderen vanaf 55 jaar en mensen met een functiebeperking”.*
- vooruitdenken en preventie
- kleine aanpassingen/voorzieningen



Waarom Opplussen?

- Senioren willen zo lang mogelijk in de eigen woning blijven wonen
 - Willen heft in eigen hand nemen
 - Lange wachtlijsten voor verzorgings-en verpleeghuizen
 - Niet genoeg nieuwbouw en geschikte woningen
 - Bezuinigingen: Wmo-voorzieningen alleen als medisch urgentie
 - Verklein kans op ongelukken in eigen woning
- 43% SEH behandeling 55+ door val in huis (43.000 behandelingen)



spectrum
CMO Gelderland

Doelstelling

- **Bewustwording:** ouderen inzicht geven in mogelijkheden om woning **comfortabeler en veiliger** te maken.
- **Denk vooruit: Stimuleren tot het nemen van preventie maatregelen**
- Van reactief (na bv. een val, de woning aanpassen of moeten verhuizen) naar een pro-actieve houding: zorgen dat je niet valt (!)
- voorkomen of uitstellen van ingrijpende medische aanpassingen





Opplussen in Gelderland

- 5 pilotprojecten: Heumen, Duiven/Westervoort, Lochem, Bronckhorst en Elburg.
- Nieuw: Renkum, Aalten, Oost-Gelre (?), noord Veluwe, Geldermalsen (?), etc

“ouderen zouden meer bewust moeten zijn van het grote gemak dat (kleine) aanpassingen kunnen brengen”

- Advies over: veiligheid, valpreventie, comfort, toegankelijkheid, woongemak, duurzaamheid, techniek



spectrum
CMO Gelderland

Wie doet mee?

- **Gemeente**
- **Woningcorporatie**
- **Welzijninstelling**
- **Wmo-loket**
- **Belangenbehartigers en ambassadeurs (ouderenbonden, dorpsplatform, etc)**

Brede achterban:

- **Thuiszorg, steunpunt mantelzorg, huisartsen, ondernemers**

Zien, horen, voelen, beleven



spectrum
CMO Gelderland

Proces

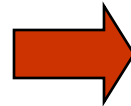
Informereren

- Folders / Posters
- Info bij loket WWZ
- Pers



Motiveren en verleiden

- Huisbezoeken 65+
- Ambassadeurs en intermediairs
- Buurtbijeenkomsten
- Modelwoning/ showroom



Over de streep helpen

- Ondersteunen
- Uitvoeren van aanpassingen
- Financiële subsidieprikkels
- Informatiemarkt
- Samenwerken met ondernemers



Adviseren

- Huisbezoek woonadviseur
- Huistest



Wat levert het op?

- Persoonlijk woonadvies
- Inzicht in bouwkundige mogelijkheden om woning comfortabeler en gebruiksvriendelijk te maken
- Stap naar aannemer verkleind
- Nadenken over geschiktheid van huidige woning
- Er wordt over gepraat in familie, straat, buurt
- Discussie over eigen verantwoordelijkheid
- Daadwerkelijke woningaanpassingen



Meest gevraagd

- beugels naast toilet, douche
- verhoogd toiletpot
- 3 punt slot
- 2^e trapeuning
- thermostaatkraan douche
- rookmelder
- beugels naast of aan spil trap
- antislipvloer douche
- drempel buiten
- toegangspad aanpassen
- bediening ramen



Een aantal reacties:

"Oud worden is weliswaar geen keuze, maar leven met comfort en gemak wel".

"Het project is nuttig, maar niet voor ons. Wij zijn nog goed te been en wonen hier prettig."

"Ik wacht gewoon af, als mij wat overkomt dan ga ik er toch vanuit dat de gemeente en zorginstellingen voor mij klaar staan, en betalen. Daar betaal ik toch ook belasting voor?"

"Het thema woningaanpassingen leeft! Als je ziet hoeveel vrijwilligers betrokken zijn bij dit onderwerp. Daar word ik vrolijk van." (A. Wintjes, projectleider Wij blijven hier wonen in Heumen)



spectrum
CMO Gelderland

Succesfactoren

- **Persoonlijk aanpak**
- **Woonadvies thuis**
- **Senioren zelf zijn ambassadeurs**
- **Zien, lezen, voelen, ervaren en beleven**
-



spectrum
CMO Gelderland

Provincie Gelderland

- **Diverse publicaties**
- **DVD**
- **Doorzonscan**
- **Huistest**
- **Domoticoets**
- **Subsidieregeling 2010: € 150.000,-**

(€20.000 per gemeente of regio voor externe begeleiding en ondersteuning)

Spectrum



**Begeleiding en ondersteuning Opplusprojecten:
Andrea Kuijpers
026-384 6 316
a.kuijpers@spectrum-gelderland.nl**

**Toolkit 'Stimuleren van preventieve
woningaanpassingen':**

www.spectrum-gelderland.nl

- ● **Licht op maatschappelijke vragen**