



spectrum

CMO Gelderland

Opplussen van woningen

Het gemak van slimme, handige en
comfortabele woningaanpassingen



spectrum
CMO Gelderland

Opplussen in Gelderland

DEEL 1: Nut en Noodzaak

- Wat en Waarom
- Wat levert het op?

DEEL 2: Projectaanpak

- Doel en doelgroep
- 4 stappenmodel
- Bereik
- Partners en organisatie
- Instrumenten
- Overwegingen





Wat is opplussen?

- *“Opplussen is het aanpassen, verbeteren of comfortabeler maken van woningen voor ouderen vanaf 65 jaar en mensen met een functiebeperking”.*
- **Voorkomen is beter dan genezen**
- vooruitdenken en preventie
- kleine aanpassingen/voorzieningen



Waarom Opplussen?



- Senioren willen zo lang mogelijk in de eigen woning blijven wonen
- Willen heft in eigen hand houden
- Onvoldoende nieuwbouw en geschikte woningen
- Lange wachtlijsten voor verzorgingshuizen

- Wmo-kanteling: van zorgen naar ondersteunen
- Aandacht voor preventie, pro-actief, eigen verantwoordelijkheid
- Beperking wmo-voorzieningen
- Beheersbaarheid uitgaven



Ongelukken in huis

Aantal letsels bij 55+

- SEH-behandelingen 95.000
 - vallen in en om het huis 45.000 (45%)
 - 75 + (48%)
-
- struikelen, vallen van trap of ladder



Wat levert het op?

- Persoonlijk woonadvies
Over: comfort, gemak, valpreventie en veiligheid
- Geschiktheid van huidige woning
- Inzicht in bouwkundige mogelijkheden
- Stap naar aannemer verkleind
- Gesprek bij familie, met buren
- Discussie over eigen verantwoordelijkheid
- Daadwerkelijke woningaanpassingen



Wat levert het op?



- Langer thuis kunnen blijven wonen
- Uitstellen of voorkomen zorgvraag
- Minder valongelukken
- Zelf maatregelen nemen, meer woonplezier
- Wegwijs naar voorzieningen



spectrum
CMO Gelderland

Doelstelling project

1. Bewustwording
2. Gedragsverandering

- Wil ik en kan ik in mijn eigen huis blijven wonen tot mijn 90^{ste} en wat moet ik daarvoor doen?
- Hoe kan ik mijn huis comfortabeler en veiliger maken?



Doelgroep

Leeftijdsafbakening

- *55 plussers (of 60+ of 65+)*
- *Jonge senioren (55-75 jaar)*
- *Oudere senioren (75 plussers)*

Levensfase

- *Empty-nesters (55 – 65 jarigen)*
- *Senioren (65 plussers)*

Huurders en eigenaar-bewoners



spectrum
CMO Gelderland

Bereik

- **Pilotgebied**
- **Hele gemeente**
- **Faseringsgewijs**
- **Leeftijdscategorie**



Criteria

- **Bevolkingssamenstelling (waar zitten de ouderen?)**
- **Voorzieningenniveau (<500 m)**
- **Resultaten doorzonscan**
- **Aantal koop- en huurwoningen**
- **Bereikbaarheid van de wijk (OV)**
- **Toekomstplannen van gemeente en partners**
- **Spreading van projecten binnen de gemeente**



Doorzonscan

- **Brengt potentieel geschikte eengezinswoningen voor senioren in kaart**
- **Snelle onderzoeksmethode**
- **Gegevens uit Woningwaarderingstelsel**
- **Verband tussen bouwjaar en maatvoering**
 - badkamer: 1,8 * 2,0 meter
 - slaapkamer: 2,9 * 4,1 meter



Doorzonscan

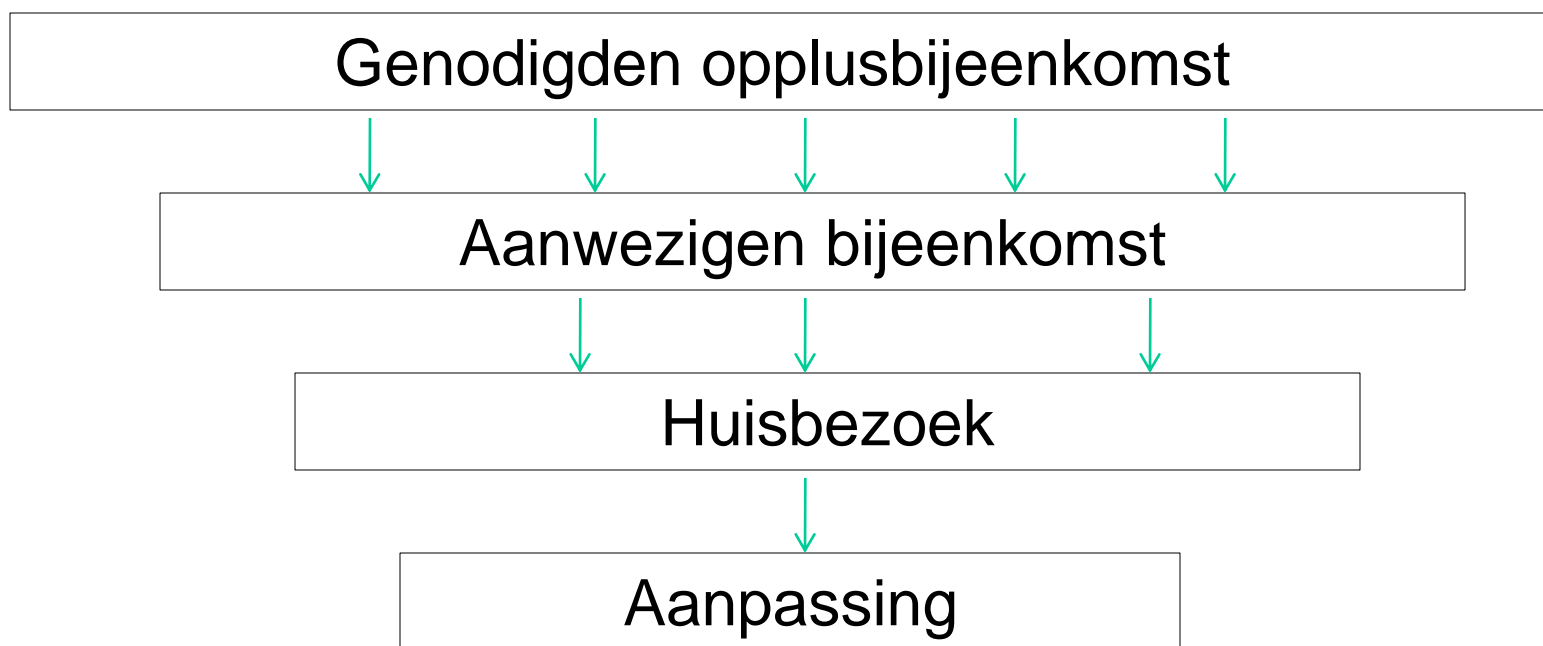
Verband tussen bouwjaar en maatvoering

Meest geschikt:

- **koop**
- **ouder dan 1965**
- **> 350 m³**
- **huur: na 1980 en > 350m³**



Projectaanpak



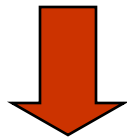
Zien, horen, voelen, beleven



spectrum
CMO Gelderland

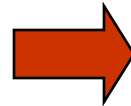
Informereren

- Folders / Posters
- Info bij wmo-loket
- Pers



Motiveren en verleiden

- Huisbezoeken 65+
- Ambassadeurs en intermediairs
- Informatiebijeenkomsten
- Modelwoning/ showroom



Over de streep helpen

- Ondersteunen
- Uitvoeren van aanpassingen
- Financiële prikkel
- Woonmarkt
- Kortingsbonnen
- Klussendienst



Adviseren

- Huisbezoek woonadviseur
- www.huistest.nl/gelderse-huistest/



Wie doet mee?

- **Gemeente (afd WWZ, samenleving, volkshuisvesting, communicatie)**
- **Welzijninstelling**
- **Woningcorporatie**
- **Wmo-loket**
- **Belangenbehartigers (ouderenbonden, dorpsplatform, etc)**

Brede achterban:

- **Thuiszorg, steunpunt mantelzorg, huisartsen, ondernemers, steunpunt vrijwilligerswerk**

Een aantal reacties:



**Voorsorteren nog niet nodigvoel me nog te jong
..... beslissingen vooruit schuiven....
..... samengaan met gezondheidsklachten**

"Oud worden is weliswaar geen keuze, maar leven met comfort en gemak wel".

"Het project is nuttig, maar niet voor ons. Wij zijn nog goed te been en wonen hier prettig."

"Ik wacht gewoon af, als mij wat overkomt dan ga ik er toch vanuit dat de gemeente en zorginstellingen voor mij klaar staan en betalen".

"Ouderen zouden meer bewust moeten zijn van het grote gemak dat (kleine) aanpassingen kunnen brengen"



Succesfactoren

- **Persoonlijk aanpak en benadering**
- **Woonadvies thuis**
- **Senioren zelf zijn ambassadeurs**
- **Communicatieprogramma: Zien, lezen, voelen, ervaren en beleven**
- **Breed en gezamenlijk draagvlak**
- **Kracht van herhaling**
- **Enthousiaste vrijwilligers**
- **Aanhaken bij valpreventie, politiekeurmerk, energiezuinig wonen**



spectrum
CMO Gelderland

Communicatieboodschap

- **Comfort en gemak**
- **Empty-nesters**
- **Jonge ouderen: comfort en veiligheid**
- **Oudere ouderen: gezondheid en preventie**
- **Richten op kinderen van ..**





Projectaanpak

- **Ontwerpfase:** projectplan, activiteitenplan, communicatieplan, taakverdeling
- **Vorbereidingsfase:** website, folder, woonadviseurs, startbijeenkomst, etc
- **Uitvoering:** informatiebijeenkomst, uitnodiging, informeren, motiveren, adviseren, ondersteunen



spectrum
CMO Gelderland

Informatie en vragen:

Ondersteuning Opplusprojecten:

Andrea Kuijpers

026-384 6 316

a.kuijpers@spectrum-gelderland.nl

Toolkit woningaanpassingen (Spectrum website)



Meest gevraagd



spectrum
CMO Gelderland



- ● **Licht op maatschappelijke vragen**