



gemeente
Barneveld



SENIORENRAAD
BARNEVELD



Thema Huisbezoek helpt

Project Eenzaamheid Barneveld

5 April 2011

Adrie ten Brinke (voorzitter Seniorenraad Barneveld)

Els van Beurden (Wmo-adviseur gemeente Barneveld)



gemeente
Barneveld



SENIORENRAAD
BARNEVELD



Inhoud presentatie

- *Aanleiding*
- *Het project eenzaamheid*
- *Het 75+ huisbezoekproject*
- *Ervaringen en aanbevelingen*



Aanleiding project Eenzaamheid

- *Onderzoek SeniorenrAAD 2006*
- *Definitie eenzaamheid*
- *Instellen projectgroep met 4 deelprojecten*



gemeente
Barneveld



SENIORENRAAD
BARNEVELD



Onderzoek Seniorenrraad 2006

- *Vragenlijst naar 152 organisaties en instellingen*
- *Workshop*



Wat is eenzaamheid

Eenzaamheid is het negatief ervaren dat ontstaat als je minder contact hebt met andere mensen dan je zou willen.

Er zijn 2 soorten eenzaamheid:

- *Sociale eenzaamheid*
- *Emotionele eenzaamheid*



Instellen projectgroep eenzaamheid in samenwerking met 5 organisaties

Acties en interventies op 3 niveau's

- *Organisatieniveau*
- *Individueel niveau*
- *Maatschappelijk niveau*



gemeente
Barneveld



SENIORENRAAD
BARNEVELD



Vier deelprojecten:

- *Preventie en vroegsignalering*
- *Informatie en advies*
- *Ontmoeting en dagbesteding*
- *Activering*



Preventie en vroegsignalering

Doel

- *Signaleren eenzaamheids problematiek*
- *Bespreekbaar maken eenzaamheid*

Resultaat

- *Verhoging sociaal welbevinden*
- *Afnemen eenzaamheid*
- *Versterking sociale cohesie*



Informatie en advies

Doel

- *Toegesneden en toegankelijke informatie over alle zorg- en welzijnsactiviteiten voor ouderen*
- *Vergroten bekendheid van het Servicepunt*
- *Samenhang brengen in de structuur van informatie & advies en clientondersteuning*

Resultaat

Wmo-wijzer



Ontmoeting en dagbesteding

Doel

- *Aanbieden en zonodig ontwikkelen van een breed scala aan vraaggerichte laagdrempelige bewegings- ontmoetings- en recreatieve activiteiten voor senioren*



Workshop

Activering

Huisbezoekproject 75+

Doel:

- *Laagdrempelig aan huis informatie verstrekken over regelingen en voorzieningen voor ouderen*
- *Signaleren van eenzaamheids- en andere problemen en daarop inspelen*
- *Informatie verzamelen*





Vorbereiding:

- *Inventarisatie doelgroep*
- *Samenstellen vragenlijst, registratie-applicatie*
- *Vrijwilligers werven, praktische aansturing en begeleiding regelen, afspraken over melden en opvolging signalen*
- *Scholing vrijwilligers via ROC A12*
- *Communicatie*



Werkwijze

- *Looptijd: januari 2009-juli 2010*
- *Alle zelfstandig wonende 75+'ers (gefaseerd) schriftelijk aanbod*
- *Reactie; antwoordstrook met antwoordenvelop*
- *Eénmaal herinnering*
- *Vragenlijst leidraad voor een gesprek*
- *Signalen problematiek: melden bij coördinator*
- *Wmo-wijzer aanbieden*



Resultaten

- *1399 mensen bezocht (54%), 29% wilde geen huisbezoek; 16% geen reactie*
- *97% veel waardering; 73% nieuwe informatie gekregen*
- *Ca 20% eenzaamheidsgevoelens (240 mensen)*
- *7 signalen van “grotere problematiek”*



Resultaten (2)

- *Deelname sociale activiteiten --> voldoende sociale contacten--> vaker beroep op sociaal netwerk*
- *De bekendheid met de sociaal-culturele activiteiten van organisaties of kerken voor ontmoeting, sport of ontspanning is wisselend*
- *De bekendheid van organisaties die informatie, advies of ondersteuning bieden is wisselend*



Resultaten (3)

- *78% doet niets aan sport-of andere bewegingsactiviteiten*
- *Ouderen met een slechte gezondheid hebben minder sociale contacten*
- *Ouderen met een laag inkomen hebben minder sociale contacten*



Workshop

Aanbevelingen

- *Voortzetting huisbezoek aan 75 jarigen*
- *Meer inzetten op bespreekbaar maken (eenzaamheids)signalen; training activerende gesprekstechniek*
- *Investeren in samenhangend, vernieuwend aanbod van manieren om sociale contacten aan te gaan*
- *Meer bekendheid geven aan activiteiten, ouderen actief betrekken*
- *Inzetten op bewustwording belang sociaal actief blijven*



Do's en Don'ts

Do's :

- *Samenwerking relevante organisaties*
- *training gericht op vaardigheden bespreekbaar maken problemen*
- *Inhoudelijke begeleiding vrijwilligers*
- *Vrijwilligers blijven informeren over ontwikkelingen*
- *Mogelijkheid huisbezoek een vervolg te geven*₁₈



Workshop

Don'ts:

- *Te veel vragen opnemen in lijst*





Hoe verder

- *Nieuwe invulling en organisatie huisbezoeken aan 75 jarigen*
- *Gesprekken met organisaties over conclusies en aanbevelingen van het project:*
 - Platform kerken van de Wmo-raad
 - Thuiszorgorganisaties over signaleren



gemeente
Barneveld



SENIORENRAAD
BARNEVELD



Workshop

Vragen?

