

## Interesse in de cursus tot vrijwillige ouderenadviseur

### *Wat doet een vrijwillige ouderenadviseur (voa)?*

Een vrijwillige ouderenadviseur adviseert en helpt mede-ouderen om hen de weg te wijzen in het oerwoud van mogelijkheden en regelgeving. Hij/zij ondersteunt ouderen bij problemen, biedt mogelijk oplossingen, tracht problemen te verminderen of verwijst door naar andere instanties.

### *Cursus*

De vrijwillige ouderenadviseur wordt opgeleid door docenten van de Samenwerkende Bonden van Ouderen in Gelderland (SBOG). De SBOG is een koepelorganisatie van de drie ouderenbonden (ANBO, KBO en PCOB) in Gelderland. Zij bevordert het welzijn van *alle* ouderen in Gelderland.

De cursus bestaat uit 6 dagdelen gedurende 6 weken en is intensief: informatie over wonen, zorg, welzijn, veiligheid, vervoer, financiën en vaardigheidstrainingen.

Voorwaarden voor het deelnemen aan de cursus:

- Lid zijn van 1 van de drie ouderenbonden
- Toestemming hebben van uw lokaal afdelingsbestuur om de opleiding te mogen volgen. Zij gaan met u in gesprek aan de hand van opgestelde kwaliteitscriteria. (zie ook [www.sbog.nl](http://www.sbog.nl)). Vervolgens geven zij u op bij de SBOG.

De cursus zal gegeven worden op een locatie zo dicht mogelijk bij de woonplaats van de cursisten. De cursusgroep bestaat uit ongeveer 10 a 12 personen. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

### *Ondersteuning*

Na de cursus gaat u lokaal aan de slag en ondersteunt ouderen in hulpvragen. U werkt samen met andere voa's uit uw plaats en (indien aanwezige) beroeps ouderenadviseur, vaak werkzaam bij een SWO.

De SBOG organiseert jaarlijks 2 scholingsbijeenkomsten voor voa's, u wordt verwacht hier regelmatig aan deel te nemen.

### *Wat te doen?*

- word lid van 1 van de drie ouderenbonden (ongeveer 30 euro per jaar)
- neem contact op met een lokaal afdelingsbestuur in uw plaats
- vraag hen toestemming om de cursus te gaan volgen
- zij geven u op bij de SBOG, waarna u wordt uitgenodigd voor een cursus in het najaar.

ANBO 030-2330060

KBO 073 6123475

PCOB 038 4225588

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de SBOG (0481 453680, mw. E Klein Rouweler) of kijken op de website [www.sbog.nl](http://www.sbog.nl)