

### Voorstellen als vrijwillige ouderenadviseur

Hierbij stel ik mij voor als vrijwillige ouderenadviseur....

Mijn naam is ..... en in 20.. heb ik de opleiding gevolgd tot vrijwillige ouderenadviseur gegeven door de docenten van de Samenwerkende Bonden van Ouderen in Gelderland (SBOG). De cursus bestond uit 6 dagdelen en was zeer intensief: informatie over wonen, zorg, welzijn, veiligheid, vervoer, financiën en vaardigheidstrainingen. Met deze kennis en vaardigheden en eigen ervaringen zou ik graag ouderen willen bijstaan in allerlei zaken.

U kunt bij mij als vrijwillige ouderenadviseur terecht met vragen over b.v.:

- Zorgverlening
- Het verkrijgen van hulpmiddelen
- Wonen en woonaanpassingen
- Financiële regelingen en subsidies
- Administratieve zaken
- Vervoer
- Vrijwilligershulp
- Activiteiten en cursussen
- En vele andere zaken...

Ik ben lid van de ouderenbond in uw gemeente maar werk inhoudelijk onafhankelijk van instellingen en bonden. Zelf behoor ik tot de doelgroep ouderen.

Met dit werk wil ik bijdragen aan het zo lang als mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen door ouderen, wat zij doorgaans ook zelf willen. Ik vind het belangrijk dat ouderen keuzes kunnen maken die overeenstemmen met hun wensen en behoeften.

Na een eerste gesprek probeer ik met de oudere te zoeken naar hoe zij het beste geholpen kan worden. Ik geef antwoord op de vraag of vertel waar zij moet zijn voor een antwoord op uw vraag. Het is b.v. ook mogelijk dat iemand uit de omgeving van de oudere mij benadert voor een vraag, b.v. een dochter die een vraag stelt over haar moeder van 75 jaar die moet verhuizen.

Ik werk kosteloos voor alle ouderen in deze gemeente (lid of geen lid van een ouderenbond).

U kunt mij bellen voor vragen of advies op nr.