

Informatie over cursus vrijwillige ouderenadviseur

De vrijwillige ouderenadviseur wordt opgeleid door docenten van de Samenwerkende Bonden van Ouderen in Gelderland (SBOG). De SBOG is een koepelorganisatie van de drie ouderenbonden (ANBO, KBO en PCOB) in Gelderland. Zij bevordert het welzijn van *alle* ouderen in Gelderland.

De cursus bestaat uit 6 dagdelen gedurende 6 weken en is intensief: informatie over wonen, zorg, welzijn, veiligheid, vervoer, financiën en vaardigheidstrainingen.

Voorwaarden voor het deelnemen aan de cursus:

- Lid zijn van 1 van de drie ouderenbonden
- Toestemming hebben van uw lokaal afdelingsbestuur om de opleiding te mogen volgen. Zij gaan met u in gesprek aan de hand van opgestelde kwaliteitscriteria. (zie ook www.sbog.nl). Vervolgens geven zij u op bij de SBOG.

De cursus zal gegeven worden op een locatie zo dicht mogelijk bij de woonplaats van de cursisten. De cursusgroep bestaat uit ongeveer 10 a 12 personen. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden.

U wordt opgeleid tot vrijwillige ouderenadviseur.

Een vrijwillige ouderenadviseur ondersteunt cliënten of hun omgeving zodat ouderen zo lang als mogelijk zelfstandig kunnen (blijven of gaan) functioneren. Zij zorgt ervoor dat ouderen keuzes kunnen maken die overeenstemmen met hun wensen en behoeften. Een vrijwillige ouderenadviseur werkt onafhankelijk, signaleert, verwijst (bij complexe vraagstukken) en lost problemen op (als het om eenvoudige zaken gaat) op het terrein van wonen, zorg, welzijn, veiligheid, vervoer en financiën.

Ouderen kunnen hierdoor langer zelfstandig wonen wat zij doorgaans zelf ook willen.

De vrijwillige ouderenadviseur kan ouderen bijstaan in vragen over:

- Zorgverlening
- Het verkrijgen van hulpmiddelen
- Wonen en woonaanpassingen
- Financiële regelingen en subsidies
- Administratieve zaken
- Vervoer
- Vrijwilligershulp
- Activiteiten en cursussen
- En vele andere zaken...

Mocht u interesse hebben en meer informatie willen, dan kunt u contact opnemen met de SBOG 0481 453680 of kijken op de website www.sbog.nl